



Понедельник 6 (II) 19.05.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ технологической карты
			Б	Ж	У			
Завтрак:	Каша вязкая из смеси круп (рис, пшено)	150	4,75	4,96	29,61	339,89	0,52	18
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	1,55	4,29	9,88	84,4	0	65
	Сыр	10	2,3	3	0	36,4	0,1	64
	Чай с сахаром	180	0,1	0	6	24,4	0	31
Второй завтрак:	Сок	180	1	0,2	20,2	92	4	32/1
Обед:	Суп картофельный (полевой)	200	5,5	5,7	8,7	108,2	2,6	118
	Голубцы ленивые	180	14,79	16,62	11,63	249,88	19,48	42
	Компот из сушеных фруктов	150	0	0	4,9	19,4	0	39
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,44	18,2	83,2	0	77
Иолдник:	Какао с молоком	180	2,5	2,7	8,7	69,5	0,4	34
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,9	15,2	78,9	0	78
	Салат из моркови (до 01.03.текущего года)	35	0,42	0,03	5,21	23,17	1,12	3
	Рыба тушеная с овощами	150	10,93	5,1	2,57	100	2,88	95
Ужин:	Салат из картофеля с соевым огурцом	35	0,8	2,13	5,48	44,58	4,74	10
	Яйцо	1	4,9	4,5	0,3	61,3	0	93
	Чай с сахаром	150	0,1	0	6	24,6	0,1	33
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,6	10,1	52,6	0	78/1
Всего день:			55,7	51,17	162,68	1492,42	35,94	



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
Махаева Ю.Р.

Понедельник 6 (II) 19.05.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ технологической карты
			Б	Ж	У			
Завтрак:	Каша вязкая из смеси круп (рис, пшено)	200	3,43	4,51	20,47	359,5	0,65	18
	Хлеб пшеничный с маслом	30 / 5	2,28	4,34	14,76	116,3	0	65
	Сыр	15	3,1	4	0	51	0,1	63
	Чай с сахаром	200	0,1	0	7,1	28,6	0	31
Второй завтрак:	Сок	180	1	0,2	20,2	92	4	32/1
Обед:	Суп картофельный (полевой)	250	5,8	5,7	12,7	125,2	2,8	118
	Голубцы ленивые	220	16,06	16,9	15,88	281,47	25,11	42
	Компот из сушеных фруктов	200	0	0	5,8	23,2	0	39
	Хлеб ржаной	50	2,8	0,55	24,7	104	1,3	77
Полдник:	Какао с молоком	200	3,8	3,3	12,93	87,87	0,5	34
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	78,9	0	78
	Салат из моркови (до 01.03.текущего года)	50	1	1,1	5,2	35,3	3,8	3
Ужин:	Рыба тушеная с овощами	180	10,93	5,1	2,57	182,3	2,88	95
	Салат из картофеля с соленым огурцом	50	1,07	3,17	7,4	65,62	6,58	10
	Яйцо	1	4,9	4,5	0,3	61,3	0	93
	Чай с сахаром	180	0,1	0	8,2	33,1	0,3	33
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	78,9	0	78
Всего день:			60,93	53,85	187,73	1804,56	48,02	