



Четверг 9 (II)22.05.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ технологической карты
			Б	Ж	У			
Завтрак:	Каша вязкая манная	150	5,92	9,65	43,63	136,1	0,5	13
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	1,55	4,29	9,88	84,4	0	65
	Сыр	10	2,3	3	0	36,4	0,1	64
	Чай с сахаром	180	0,1	0	6	24,4	0	31
Второй завтрак:	Сок	180	1	0,2	20,2	92	4	32/1
	Суп рыбный	200	18,48	1,99	9,9	145,6	5,47	109
	Жаркое под домашнему	150	11,2	11,4	17,7	218,2	9,6	49
	Компот из свежих фруктов	150	0,16	0,16	11,9	50,7	1,98	37
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,44	18,2	83,2	0	77
Юлдник:	Кефир	150	4,93	5,44	6,8	100,3	1,19	38
	Повидло	20	0,08	0	12,92	48,8	0,1	102
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,9	15,2	78,9	0	78
Ужин:	Сырники из творога	130	21	15,1	17,3	292,8	0,2	94
	Соус молочный сладкий	35	1,9	1,07	9,51	55,39	0,39	76
	Чай с сахаром	150	0,1	0	6	24,6	0,1	33
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,6	10,1	52,6	0	78/1
Всего день:			74,78	54,27	215,24	1524,39	23,63	



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
Махаева Ю.Р.

Четверг 9 (II) 22.05.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	№ технологической карты
			Б	ж	У			
Завтрак:	Каша вязкая манная	200	6,69	10,94	48,25	167,6	2,01	13
	Хлеб пшеничный с маслом	30 / 5	2,28	4,34	14,76	116,3	0	65
	Сыр	15	3,1	4	0	51	0,1	63
	Чай с сахаром	200	0,1	0	7,1	28,6	0	31
Второй завтрак:	Сок	180	1	0,2	20,2	92	4	32/1
	Суп рыбный	250	24,64	2,66	13,19	194,1	7,3	109
	Жаркое по-домашнему	200	12,7	12,8	23,5	262,5	11,7	49
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	13,86	58,5	1,98	37
	Хлеб ржаной	50	2,8	0,55	24,7	104	1,3	77
Полдник:	Кефир	200	5,8	6,4	8	118	1,4	38
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	78,9	0	78
	Повидло	20	0,08	0	12,92	48,8	0,1	102
Ужин:	Сырники из творога	150	26,9	19,6	31,7	414,2	0,3	94
	Соус молочный сладкий	50	2,48	1,71	11,15	71,38	0,65	76
	Чай с сахаром	180	0,1	0	8,2	33,1	0,3	33
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	78,9	0	78
Всего день:			93,4	63,84	267,05	1917,8 8	31,14	