

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 88 «Мечта»  
Протокол от «31» августа 2023 г. №  
9

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом МБДОУ  
«Детский сад № 88» «Мечта»  
от «31» августа 2023 года № 58/1-ОД

Заведующий

\_\_\_\_\_ Г.В. Журавкова

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МБДОУ «Детский сад № 88**  
**«МЕЧТА» на 2023-2024 учебный год**

Образовательные области	Виды деятельности	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2
	Физическая культура на воздухе	1	1	1	1	1
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира (мир природы, социокультурные ценности)	0,5	0,5	0,5	1	1
	ФЭМП	0,5	1	1	1	2
	Познавательно-исследовательская деятельность	-	0,5	0,5	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	2	1	1	2	1
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	2	2
	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Конструирование	-	1	1	1	1
	Музыка	2	2	2	2	2
Общее количество в неделю		10	11	11	14	15
Продолжительность ООД		10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к Учебному плану Образовательной программы**  
**дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 88 «МЕЧТА»**  
**на 2023-2024 учебный год**

Реализация ОП ДО (разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и федеральной образовательной программой дошкольного образования), обеспечивается на основе вариативных форм, способов, методов и средств, представленных в образовательных программах, методических пособиях, соответствующих принципам и целям ФГОС ДО и выбираемых педагогом с учетом многообразия конкретных социокультурных, географических, климатических условий реализации программы, возраста воспитанников, состава групп, особенностей и интересов детей, запросов родителей (законных представителей).

Любые формы, способы, методы и средства реализации ОП ДО обеспечивают активное участие ребенка в образовательном процессе в соответствии со своими возможностями и интересами, личностно-развивающий характер взаимодействия и общения и др.

Содержание ОП ДО обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает образовательные области:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

В учреждении продолжительность организованной образовательной деятельности, их количество, время организации, учёт работоспособности детей в течение недели определяются возрастом ребенка.

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей:

- 1,5-3 лет - не более 10 минут;
- 3-4 лет - не более 15 минут;
- 4-5 лет - не более 20 минут;
- 5-6 лет - не более 25 минут;
- 6-7 лет (включительно) - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в первой младшей группе не более 20 минут, во второй младшей и средней группах не превышает 30-40 минут соответственно, в старшей группе - 75 минут, в подготовительной к школе группе – 90 минут. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность статистического характера, проводят физкультурные минутки или динамические паузы. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.